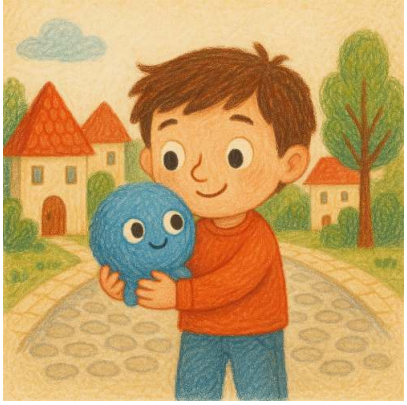

Mi amigo MiedÃn

En un pueblo lleno de casas con techos rojos y calles empedradas vivÃa Lucas un niÃ±o de cinco aÃ±os con ojos brillantes como estrellas y una sonrisa que iluminaba hasta el rincÃ³n mÃ¡s oscuro Lucas tenÃa un compaÃ±ero muy especial que aparecÃa cuando sentÃa miedo se llamaba MiedÃn

MiedÃn no era como los otros amigos era una bolita suave de color azul que podÃa cambiar de tamaÃ±o cuando Lucas veÃa una pelÃcula de dinosaurios MiedÃn se hacÃa grande como un elefante cuando sonaban los truenos por la noche MiedÃn temblaba como hoja al viento pero durante el dÃa se escondÃa bajo la cama quieto como un ratÃ³n

Una noche de tormenta con relÃ¡mpagos que dibujaban sombras en las paredes Lucas sintiÃ³ que MiedÃn crecÃa tanto que casi no cabÃa en la habitaciÃ³n asustado Lucas le dijo con voz temblorosa no quiero que vengas mÃ¡s MiedÃn se hizo pequeÃ±o otra vez y susurrÃ³ con dulzura yo no vine para asustarte vine para avisarte que algo te preocupa pero tÃº eres el valiente

Juntos empezaron a explorar esos miedos descubrieron que la oscuridad solo escondÃa sus juguetes favoritos que los ruidos fuertes eran el seÃ±or MartÃ-nez arreglando su auto y que el perro grande de la esquina en realidad solo querÃa jugar

Lucas aprendiÃ³ algo importante cuando sentÃa que MiedÃn crecÃa respiraba profundo contaba hasta tres y se preguntaba esto es realmente peligroso casi siempre la respuesta era no

Con el tiempo MiedÃn ya no era un gigante azul se convirtiÃ³ en un pequeÃ±o compaÃ±ero del tamaÃ±o de una naranja que solo susurraba recuerda Lucas

Gracias por leer este cuento en tuscuentos.com

soy tu amigo no tu enemigo juntos podemos entender todo

Ahora cuando Lucas siente miedo abraza a MiedÃn toma aire y sabe que el valor no es no tener miedo sino aprender a escucharlo y seguir adelante

Y asÃ termina esta historia
pero no lo que aprendiste
el miedo es como una brÃºjula
que nos avisa pero no nos detiene
si lo entendemos con cariÃ±o
veremos que siempre hay luz

Gracias por leer este cuento en tuscuentos.com