



Mi amigo Miedín

En un pueblo lleno de casas con techos rojos y calles empedradas vivía Lucas un niño de cinco años con ojos brillantes como estrellas y una sonrisa que iluminaba hasta el rincón más oscuro Lucas tenía un compañero muy especial que aparecía cuando sentía miedo se llamaba Miedín

Miedín no era como los otros amigos era una bolita suave de color azul que podía cambiar de tamaño cuando Lucas veía una película de dinosaurios Miedín se hacía grande como un elefante cuando sonaban los truenos por la noche Miedín temblaba como hoja al viento pero durante el día se escondía bajo la cama quieto como un ratón

Una noche de tormenta con relámpagos que dibujaban sombras en las paredes Lucas sintió que Miedín crecía tanto que casi no cabía en la habitación asustado Lucas le dijo con voz temblorosa no quiero que vengas más Miedín se hizo pequeño otra vez y susurró con dulzura yo no vine para asustarte vine para avisarte que algo te preocupa pero tú eres el valiente

Juntos empezaron a explorar esos miedos descubrieron que la oscuridad solo escondía sus juguetes favoritos que los ruidos fuertes eran el señor Martínez arreglando su auto y que el perro grande de la



esquina en realidad solo quería jugar

Lucas aprendió algo importante cuando sentía que Miedín crecía
respiraba profundo contaba hasta tres y se preguntaba esto es
realmente peligroso casi siempre la respuesta era no

Con el tiempo Miedín ya no era un gigante azul se convirtió en un
pequeño compañero del tamaño de una naranja que solo susurraba
recuerda Lucas soy tu amigo no tu enemigo juntos podemos entender
todo

Ahora cuando Lucas siente miedo abraza a Miedín toma aire y sabe
que el valor no es no tener miedo sino aprender a escucharlo y seguir
adelante

Y así termina esta historia
pero no lo que aprendiste
el miedo es como una brújula
que nos avisa pero no nos detiene
si lo entendemos con cariño
veremos que siempre hay luz